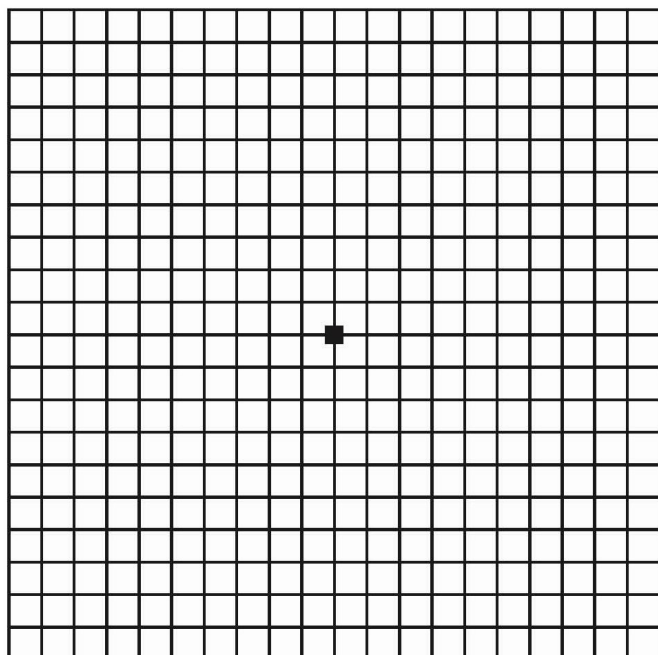
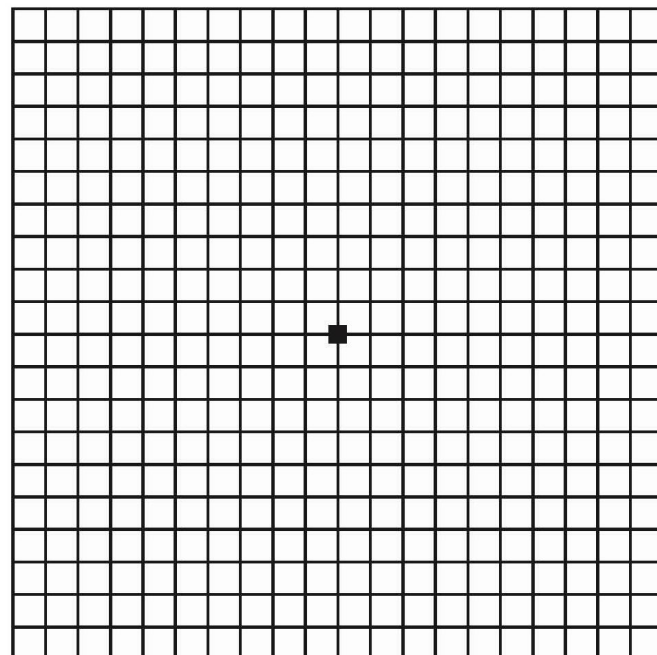


# Test AMSLERA

wstępna diagnostyka zwyrodnienia plamki żółtej związanego z wiekiem (AMD)



**LEWE OKO OTWARTE**



**PRAWE OKO OTWARTE**

## Instrukcja:

1. Wydrukuj tę kartkę i umieść ją w poręcznym, dobrze oświetlonym miejscu (takim jak lustro lub lodówka).
2. Jeśli korzystasz z okularów do czytania - załóż je. Jeśli nosisz okulary dwuogniskowe, użyj dolnej części okularów.
3. Odsuń się od kartki, tak aby Twoja twarz znajdowała się około 30-35 cm od siatki. Zakryj prawe oko i spójrz okiem lewym na czarną kropkę pośrodku lewej siatki (patrz na czarną kropkę). Za pomocą długopisu lub ołówka zaznacz dowolne obszary, w których linie wydają się brakujące, łamane, krzywe lub faliste. Zaznacz także szare lub rozmyte plamy.
4. Teraz zakryj lewe oko i spójrz prawym okiem na siatkę po prawej stronie kartki. Ponownie zaznacz obszary, w których linie wydają się brakujące, łamane, krzywe lub faliste. Zaznacz także szare lub rozmyte plamy.

Jeśli podczas testu zauważysz zniekształcone linie lub ich brak niezwłocznie umów się na konsultację z lekarzem okulistą.

Rejestracja telefoniczna (+48) 33 816 25 78.

