



*Już w poniedziałek pierwszy dzień nowego roku szkolnego*

## Uczeń, który często mruży oczy

Z badań wynika, że krótkowidzami stają się najczęściej dzieci w wieku 8-9 lat, czyli uczniowie klas początkowych.

– Przy organizowaniu sali lekcyjnej nie bierze się pod uwagę wzrostu dzieci, a zwykle ich wzrost – mówi dr Iwona Filipiecka z kliniki okulistycznej Okulus. – Ite najwyższe najczęściej mają miejsca na końcu sali, a to właśnie one częściej mają krótkowzroczność. Dlatego dzieci powinny być co roku badane okulistycznie, a te, które noszą okulary, nie powinny siedzieć daleko od tablicy. Poza tym,

jeśli sala jest szeroka, dzieci widzą tablicę pod różnym kątem, co może powodować błędy np. w przepisywanych tekstach. Należy zwrócić uwagę, że jeśli dziecko odpisuje od kolegi, to niekoniecznie dlatego, że nie wie, tylko może po prostu nie widzieć.



**Zabierz dziecko do okulisty i sprawdź, czy dobrze widzi**

Dlatego nauczyciele, zwłaszcza początkowych roczników, powinni zwracać szczególną uwagę na zachowania dzieci, takie jak mrużenie oczu, bliskie przysuwanie książek czy zeszytów, często zgłaszane bóle głowy, ustawianie głowy w jednym kierunku przy czytaniu (nie na wprost), częste błędy w przepisywanych tekstach, problemy z czytaniem. AG

FOT. I. Z. R. F.