



JEŚLI WZROK JUŻ NIE

Akcesoria, które ułatwią nam życie

Osoby starsze, które zaczynają mieć kłopoty z prawidłowym widzeniem, poza samym leczeniem, mogą korzystać z coraz nowocześniejszych urządzeń, umożliwiających swobodne wykonywanie czynności życia codziennego.

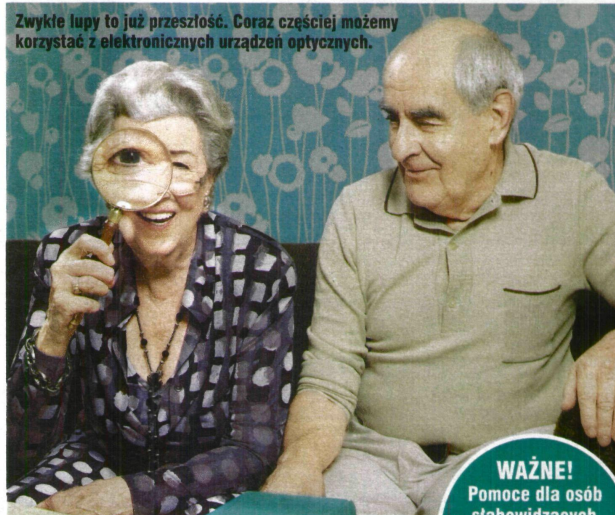
OKULARY LORNETOWE

W zwiększeniu komfortu widzenia pomagają m.in. okulary lornetowe z wbudowanymi systemami powiększającymi. – Są to małe lornetki, które poprawiają widzenie – mówi dr Iwona Filipecka z bielskiej kliniki Okulus. – Dzięki zamocowaniu ich w ramkach okularowych są stabilne i nie spadają z nosa, a przy tym ważą zaledwie 49 gramów. Ułatwiają czytanie oraz oglądanie telewizji. W zależności od potrzeb okulary lornetowe stosujemy do dali lub bliskich odległości.

LORNETKI

Osobom niedowidzącym proponujemy specjalne lornetki do odczytywania nazw ulic i obserwacji przedmiotów znajdujących się na drodze. Ułatwiają one też czytanie napisów np. w kinie lub oglądanie przedstawień teatralnych.

Zwykłe lupy to już przeszłość. Coraz częściej możemy korzystać z elektronicznych urządzeń optycznych.



WAŻNE!
Pomoce dla osób słabowidzących powinny być dostosowane do indywidualnych potrzeb.

DALMIERZ

Komfort życia osób słabowidzących może poprawić też urządzenie zwane dalmierzem. Pozwala ono ocenić odległość od ścian i innych przeszkód stojących na drodze. Zastosowano w nim wibrację sygnalizującą odległość drganiami o zróżnicowanej intensywności.

LUPY

Dużym ułatwieniem są też lupy o dużych powiększeniach, lunetki, linały oraz

folie optyczne. – Te urządzenia powiększające są pomocne przede wszystkim dla osób z utratą widzenia centralnego – wyjaśnia dr Iwona Filipecka. Mogą być stosowane w różnych sytuacjach i przy różnych wadach wzroku. Powiększalniki telewizyjne pozwalają np. na czytanie tekstów, książek czy oglądanie rysunków w wygodnej dla odbiorcy wielkości i w wybranym kolorze. Natomiast dla słabiej widzących osób starszych

bardzo istotny jest sprzęt odpowiednio zaadaptowany do użytku domowego. Są to m.in. głośnomówiące ciśnieniomierze, udźwiękowione wagi kuchenne i łazienkowe, mówiące termometry łazienkowe i do pomiaru temperatury powietrza oraz zegarki dostosowane do ich możliwości percepcyjnych.

– Ułatwiają one prowadzenie gospodarstwa domowego, przez co dają potrzebne im poczucie niezależności od innych osób – zapewnia dr Iwona Filipecka.

Co jest ważne przy zakupie?

► Decydując się na zakup urządzeń optycznych bliskim osobom np. w prezencie, musimy znać wartości korekcji, rozstaw źrenic, a w przypadku soczewek kontaktowych także ich średnicę oraz promień krzywizny. Dobrze jest dysponować receptą przepisaną przez lekarza okulistę lub optometrystę. Jeśli jej

nie będziemy mieć, musimy liczyć się z tym, że zakup bez udziału osoby zainteresowanej może się okazać prezentem zupełnie bezużytecznym. Dobór specjalnych pomocy optycznych dla słabowidzących wymaga zwykle dokładnego dopasowania i obecności osoby, dla której będą one przeznaczone.

JUŻ ZA TYDZIEŃ:
Jaką wodę wybrać? Test wód butelkowanych.



TEN

Jak rozpoznać problemy z widzeniem?

Istnieje szereg objawów świadczących o tym, że dana osoba ma trudności z prawidłowym widzeniem. W przypadku tzw. wad wzroku są to m.in.: zwykłe mrużenie oczu, niepokojące zachowanie w czasie prowadzenia samochodu lub problemy z rozpoznawaniem znajomych osób na ulicy. W przypadku poważniejszych schorzeń kłopoty ze wzrokiem mogą objawiać się trudnościami w poruszaniu się, problemami z wyborem numerów w telefonie czy zaburzeniami rozpoznawania kolorów.