

E-nauka nawet kosztem oczu

Ponad 80 proc. uczniów polskich szkół chciałoby zastąpić tradycyjne podręczniki komputerami.

Dorota Domienik
redakcja.branze@echomiasta.pl

Do 2015 roku, w Korei Południowej mają całkowicie zniknąć papierowe podręczniki. W zamian, dzieci otrzymają za darmo tablety. Digitalizacja materiałów edukacyjnych ma kosztować tamtejszy rząd ponad 2 miliardy dolarów. Nad wyeliminowaniem tradycyjnych podręczników pracuje także Wielka Brytania oraz USA. Z badań wynika, że pod takimi zmianami podpisałoby się także wielu polskich uczniów i rodziców.

E-podręczniki byłyby o wiele tańsze i przede wszystkim dzieci nie musiałyby dźwigać do szkoły kilkukilogramowych tornistrów,

wypchanych po brzegi podręcznikami, zeszytami, atlasami i innymi materiałami edukacyjnymi. Jednak digitalizacja podręczników ma również minusy. Spędzanie czasu przy grach komputerowych, to dzisiaj główna rozrywka dzieci po powrocie ze szkoły. Gdyby do tego doszła nauka przy wykorzystaniu e-podręczników, cały dzień byłyby narażone na szkodliwe działanie monitora. Już teraz ciężko wskazać polską szkołę, która nie dysponowałaby pracownią informatyczną. Coraz częściej powstają klasy multimedialne, w których na komputerach przeprowadza się np. lekcje historii.

– Aby oczy jak najmniej na tym ucierpiały, uczniowie oraz nauczyciele koniecznie muszą przestrzegać podstawowych zasad higieny pracy z komputerem – tłumaczy dr Iwona Filipecka, z kliniki okulistycznej Okulus. W szkołach korzysta się najczęs-



Górna krawędź monitora powinna znajdować się na wysokości oczu w odległości 60 cm

FOT. 123RF

ziej z komputerów stacjonarnych. Ich zaletą jest możliwość ustawienia dużej czcionki.

– Na małych ekranach czcionka jest mniejsza i czytanie wymaga od oczu dużo większego wysiłku – twierdzi dr Iwona Filipecka. – Idealnym rozwiązaniem mogą okazać się tablety. Można w nich tworzyć dokumenty, odtwarzać filmy czy prezentacje. Dodatkowo są bardzo lekkie.

Papierowe podręczniki swobodnie może w przyszłości wypierać nowość na rynku elektroniki, czyli e-czytniki. Są to urządzenia stworzone wyłącznie do czytania. W e-czytnikach zastosowano nowoczesny wyświetlacz, nazywany e-papierem, który wyróżnia wysoki kontrastem i niemigający obraz – dzięki temu oczy mniej się męczą. Najgorszym rozwiązaniem jest wykorzystywanie do nauki telefonów komórkowych.