

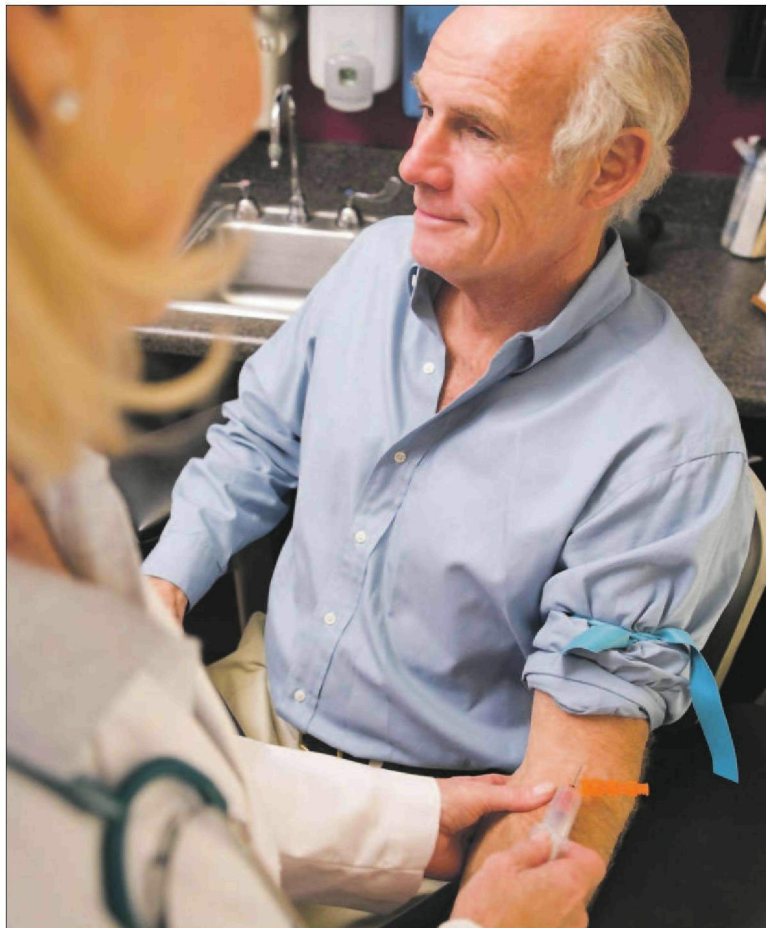
# Problem zaczyna się od oczu

**KONFERENCJA.** Zdrowie seniorów priorytetem polskiej prezydencji w UE

**Z**mniejszanie różnic w zdrowiu społeczeństw Europy jest jednym z głównych priorytetów polskiej prezydencji w Unii Europejskiej. – *Polska potrzebuje systemowej kontroli zdrowia osób starszych* – twierdzi Krzysztof Macha, wiceprezes Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Szpitali Niepublicznych.

Sredni europejski odsetek mieszkańców w wieku co najmniej 65 lat wzrośnie z 17,4 proc. w 2010 r. do 29,5 proc. w 2060 roku. W Polsce odsetek ludności w tym wieku wyniesie znacznie powyżej średniej europejskiej, bo aż 34,5 procent. Będziemy jednym z najstarszych społeczeństw w Europie. Wyprzedzą nas tylko Łotwa i Rumunia. Coraz częściej głowy państw zastanawiają się, czy ich kraje „są dla starych ludzi”. Polska zdając sobie sprawę z tego, że z całą pewnością takim krajem nie jest, postanowiła poruszyć ten problem w czasie polskiej prezydencji w UE. Za nami już pierwsza międzynarodowa konferencja z tej okazji. 12 lipca w Warszawie spotkały się organizacje pacjentów, które na dwudniowej konferencji omawiały „Prawa i potrzeby pacjentów starszych”.

Konferencja dotyczyła perspektyw osób starszych, ponieważ pogłębia się dysproporcja spowodowana powojennym boorem narodzin i obecnym ich spadkiem. – *Mamy coraz mniej lekarzy w stosunku do potrzeb* – przypomina dyrektor Federacji Pacjentów Polskich Tomasz Szelański. – *Przybywa starszych pacjentów, którym trzeba udzielić pomocy. System, który mamy, nie jest przygotowany, pracujemy nad nowymi rozwiązaniami, takimi jak telemedycyna. Pozwala ona zaoszczędzić znaczne środki, które można wykorzystać*



*na rozwój bazy albo na kształcenie specjalistów.*

Wnioski z konferencji poznamy pod koniec tego roku, jednak eksperci służby zdrowia już dziś wiedzą, co powinno się zmienić w pierwszej kolejności. – *W Polsce, systemową kontrolę zdrowia zapewnioną mają dzieci i młodzież szkolna, poprzez obowiązkowe bilanse. Osoby pracujące podlegają obowiązkowym badaniom okresowym. Emeryci pozostawieni są*

*sami sobie. Państwo mówi im, jak chcecie się leczyć, to się leczcie. W domyśle: Nie chcecie? To tego nie róbcie. Ludzie, niestety, bardzo często wybierają drugą opcję* – mówi wiceprezes Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Szpitali Niepublicznych Krzysztof Macha.

Nie dość, że mamy starzejące się społeczeństwo, to na dodatek jesteśmy coraz bardziej schorowani. Według danych Fundacji Nowe Perspektywy, w Polsce jest już 800 tys. nie-

samodzielnych starszych osób wymagających stałej opieki i będzie ich coraz więcej. Według specjalistów te wyniki są tak zatrważające, m.in. z powodu braku wczesnej diagnozy. Jednak nie wynika to z braku dobrych lekarzy czy profesjonalnego wyposażenia, tylko z zaniedbywania kontroli zdrowia. – *Osiągnięcia polskich lekarzy znane są na całym świecie, dysponujemy najnowocześniejszym sprzętem, jednak pacjenci często zgłaszają się do lekarza dopiero w zaawansowanym stadium choroby, kiedy bywa już za późno* – mówi dr Iwona Filipecka z kliniki Okulus, członek Amerykańskiej Akademii Okulistyki.

Starzenie się to proces naturalny i nieunikniony – powoduje utratę wewnętrznej równowagi organizmu, co zwiększa ryzyko wystąpienia chorób. Prowadzi do upośledzenia funkcjonowania komórek, tkanek, narządów i układów, zwiększa podatność na choroby, np. choroby krążenia, metaboliczne, Alzheimer, nowotwory, pogorszenie ostrości wzroku i słuchu.

Według specjalistów problemy ze zdrowiem osób starszych często zaczynają się właśnie od oczu. – *To jest dramat pacjenta i społeczeństwa, kiedy 60-letnia kobieta z zaćmą przyjeżdża do kliniki na wózek inwalidzkim. Przecież to jest jeszcze młoda osoba. Jednak bez wzroku nie da się prawidłowo funkcjonować. W przypadku zaćmy jesteśmy w stanie całkowicie usprawnić wzrok, ale w sytuacji późno zdiagnozowanego AMD, czyli zwyrodnienia plamki żółtej, już nie zawsze* – mówi dr Iwona Filipecka i dodaje: – *Niewidzący pacjenci lub bardzo słabo widzący najczęściej zamykają się w domu, pozbawiają się ruchu, zaczynają się problemy z sercem, później dochodzą problemy nerwowe.*

**DOROTA DEJMEK**