



DR IWONA FILIPECKA

**LEKARZ
RADZI**

Jak pozbyć się zezza

Może być zbieżny, rozbieżny, ku górze, ku dołowi lub skośny. W walce z zezem **najważniejsza jest wczesna diagnoza i regularne kontrole okulistyczne** (co pół roku). Im wcześniej podejmiemy leczenie, tym większa jest szansa na wyleczenie, często bez konieczności wykonania zabiegu operacyjnego. W przypadku dziecka, na początek należy zbadać, czy nie ma wady wzroku. Jeśli taka istnieje, to **konieczne jest noszenie okularów**. Przy zezującym oku, zazwyczaj występuje też niedowidzenie, dlatego należy zmusić oko zezujące do patrzenia prawidłową częścią siatkówki. W tym celu najczęściej oko dobrze widzące jest zasłaniane. Poprawa następuje często już po kilku tygodniach. ■

