

Zeza można wyleczyć

Należy tylko tę wadę oczu jak najwcześniej zdiagnozować.

Bowiem im szybciej pacjent podejmie leczenie, tym jest większa szansa na wyleczenie zeza, często bez konieczności wykonania zabiegu operacyjnego – podkreśla dr Iwona Filipecka z Kliniki Okulus.

Zez zazwyczaj bardzo pogarsza jakość życia. Osoby z tą wadą raczej nie będą dobrymi siatkarzami, kierowcami czy operatorami precyzyjnych maszyn. Aby mogły prawidłowo ujrzeć dany przedmiot, to obrazy w ich oczach muszą być odbierane tą samą częścią siatkówki. Wtedy zlewają się w jeden, trójwymiarowy obraz. Natomiast przy zezie oko jest nieprawidłowo ustawione i odbiera obrazy złą stroną.

- Dlatego im większy zez lub im większe niedowidzenie, tym leczenie jest dłuższe i trudniejsze – twierdzi dr Iwona Filipecka, specjalizująca się w diagnostyce okulistycznej. - Jeśli chodzi o dzieci, to najpierw należy zbadać, czy nie ma ono wady wzroku. Gdy taka istnieje, to konieczne jest jej skorygowanie przy pomocy okularów. Kontrola pod tym kątem powinna być przeprowadzana co 6 miesięcy.

- U części dzieci już samo noszenie okularów powoduje prawidłowe ustawienie oczu, a wtedy zaczyna się rozwijać prawidłowe widzenie obuoczne – dodaje pani doktor.

- Przy zezującym oku zwykle jednak występuje niedowidzenie, dlatego należy zmusić oko zezujące do patrzenia prawidłową częścią siatkówki.

W tym celu trzeba oko dobrze widzące zasłaniać. U małych dzieci może to przyczynić się do poprawy widzenia oka zezującego już po kilku tygodniach – mówi dr Filipecka. - Czasem zamiast zasłaniania stosuje się tzw. penalizację, czyli pogarszanie oka prowadzącego. Osiągnąć to można zalecając np. matowe szkła czy zakrapiając do oczu atropinę. Mogą to być specjalne ćwiczenia, które przywracają prawidłowe ustawienie oczu.

FED

WAŻNE

Jeżeli u niemowlaka widzimy stałe, nieprawidłowe ustawienie oka lub oczu, to należy pójść do okulisty. Szczególnie, gdy występuje objaw „białej źrenicy”, czyli w środku oka zamiast czarnej źrenicy widzimy białą. Badanie okulistyczne wskazane jest też wtedy, gdy dziecko urodziło się przedwcześnie, były problemy z donoszeniem ciąży, niedotlenieniem itp. Zez często współistnieje z nadwzrocznością lub astygmatyzmem, zbadanie wady i korekcja okularowa powinny być wykonane już w 1.-2. roku życia.